



Уважаемые родители!



Конфликты – неотъемлемая часть нашей жизни.

Если у вашего ребенка произошел конфликт – это повод научить его разбираться в причинах, искать пути выхода и, при необходимости, отстаивать свои интересы.

Обращайте внимание на следующие «симптомы» в поведении ребенка:

- неохотно идет в школу
- возвращается из школы подавленным, часто плачет
- никогда или мало рассказывает об одноклассниках, о своей школьной жизни
- его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе

Это повод выяснить: нет ли конфликта у вашего ребенка?

Если ваш ребенок склонен сам выступать зачинщиком конфликтов, **научите его признавать** свою неправоту, извиняться за свои проступки. Постарайтесь разобраться в истинных причинах такого поведения.

Если ваш ребёнок скромный и неуверенный, **повышайте его самооценку**, уверенность в себе, учите защищать себя, не пуская в ход кулаки.

Поддерживайте атмосферу доверия, чтобы ребенок делился с вами радостями и трудностями школьной жизни.

Интересуйтесь не только оценками своего ребенка, но и его отношениями с одноклассниками и учителями.



Шесть правил для родителей ссорящихся детей



- 1 Научиться** решать конфликты можно только путем участия в них. Не мешайте детям получать такой жизненно важный опыт. Вмешивайтесь в ссоры детей, когда невмешательство может нанести вред их физическому или эмоциональному благополучию.
- 2 Вмешиваясь** в детский конфликт, сохраняйте нейтралитет. Постарайтесь объективно разобраться в истинных причинах конфликта.
- 3 Делайте акцент** не на "кто виноват?", а на "что делать?" Помогите детям найти выход из трудной ситуации, который устроил бы всех.
- 4 Используйте** чувство юмора. Если вы покажете ситуацию в забавном свете, настроение детей улучшится.
- 5 Следите** за тем, чтобы дети в конфликте не переходили на физические или личностные недостатки друг друга.
- 6 Разрешая** конфликт между собственными детьми, старайтесь говорить так, чтобы у ребят не возникло ощущения, что одного из них вы любите больше.

Дети ссорятся...

Что делать?



Научиться решать конфликты можно только путем участия в них. Не мешайте детям самим получать такой **жизненно важный опыт**. Во время разбора детских ссор важно помочь детям найти варианты примирения, а не разбираться в том, кто прав, кто виноват.

Стратегия родительского поведения может быть следующей:

1. Вмешивайтесь в ссоры детей, когда невмешательство может нанести вред их физическому или эмоциональному благополучию.
2. Попросите детей проговорить, что они чувствуют, что для каждого неприятно в данной ситуации.
3. Предложите детям вместе поискать выход из сложившейся ситуации.
4. Ставьте запреты на физические действия: «Тебе может быть обидно, ты сильно рассердился, но это не дает тебе права бить другого».
5. Используйте чувство юмора. Если вы покажете ситуацию в забавном свете, настроение детей улучшится.
6. Всячески поощряйте любое намерение детей уступить, поделиться, помочь, взять на себя что-то более трудное.

ПОМНИТЕ!

Запрет на выражение негативных эмоций, на ссоры приводит к усилению агрессии в поведении детей. Важно научить детей выражать свои чувства социально приемлемыми способами.

Как завоевать авторитет одноклассников?



- 1.** Участвуй в общих делах. Будь доброжелателен! Не противопоставляй себя коллективу.
- 2.** Проявляй выдержку. Учись управлять своими эмоциями.
- 3.** Будь терпим к недостаткам и слабостям одноклассников. У тебя они тоже есть. Умей признавать свою неправоту и при необходимости – извиняться.
- 4.** Критикуй не человека, а его поступок (не «ты плохой», а «ты плохо поступил»). Не унижай других.
- 5.** Если хочешь хороших отношений с одноклассниками, замечай в них, прежде всего, хорошее.
- 6.** В конфликтных ситуациях помни о трёх задачах, которые ты должен выполнить: сохранить возможность общения, сберечь достоинство каждого, найти решение, устраивающее всех.
- 7.** Не позволяй себя унижать. С обидчиками говори уверенно, твёрдо, спокойно, но тактично. Стой при этом прямо, смотри в глаза.
- 8.** Защищайся твёрдо, но не переходя в атаку. Уверенный тон голоса и спокойная реакция на слова обидчика дадут ему понять, что ты можешь себя защитить.
- 9.** Ищи поддержки среди тех, кому ты симпатичен. Семья и друзья придадут уверенности в разрешении конфликтной ситуации.
- 10.** Знай, если одноклассники не разделяют твоей точки зрения, они имеют на это право. Но это не повод относиться к ним плохо!