

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующая ШО
МАУ «ДГП № 13»
И.А. Гордовская



«03» 09 2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор MAOY
Лицей № 130
И.А. Артемьева



Пр. № 49/130 от 02.09.2021 г.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

**оздоровительных мероприятий в
MAOY Лицей № 130
совместно с MAU «ДГБ № 13»
на 2021-2022 учебный год, направленный
на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, на формирование
культуры здорового и безопасного образа жизни, на профилактику
зависимостей, инфекционных и неинфекционных
заболеваний у детей и подростков.**

г. Екатеринбург

Цель работы:

Создание условий для формирования жизненных целей у обучающихся, связанных с заботой и сохранением собственного здоровья, охрана здоровья обучающихся, информационно-просветительская и альтернативная деятельность по профилактике неинфекционных заболеваний, выявления зависимого поведения детей и подростков, по формированию у них потребности к сохранению и укреплению своего здоровья.

Задачи:

1. Объединить усилия по обеспечению охраны здоровья обучающихся, развитию у детей и подростков самосознания, направленного на соблюдение личной гигиены и ответственного отношения к своему здоровью.
2. Воспитывать у учащихся культуру ответственного выбора и развития навыков сохранения и укрепления своего здоровья.
3. Выявлять и учитывать детей группы “повышенного риска” по состоянию здоровья.
4. Проводить антиалкогольную, антитабачную и антинаркотическую пропаганду, профилактику ВИЧ/СПИД, других социально-обусловленных заболеваний, появления вредных привычек у подростков.

№ п\п	Направления деятельности Мероприятия	Участник и	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
Информационно-просветительские мероприятия					
1.	Мероприятия в рамках ЕДП «ЕКБ: выбор в пользу жизни» в рамках Областного Дня трезвости	учащиеся 1-11 кл. родители	сентябрь	Классные руководители Зам по ПР Атласова Е.В.	
2.	Мероприятия в рамках ЕДП «Школа без наркотиков» профилактика употребления ПАВ среди н/л	учащиеся 3-11 кл. родители	сентябрь	Классные руководители Зам по ПР Атласова Е.В.	
3.	Санитарно-просветительная работа по профилактике «COVID-19» (в.т.ч. ОРВИ и ГРИППА)	Учащиеся родители педагоги	сентябрь (на родительски х собраниях и кл. часах)	Врач Кадникова С. Я., Классные руководители	
4.	Инструктажи обучающихся по ТБ (профилактика травматизма)	Обучающ иеся 1-11- х кл.	1-3 сентября (в рамках недель безопасности)	Кл. руководители, учителя предметники	

5.	Организация и проведение конкурсов фотографий и рисунков на темы: «Здоровая улыбка» «Я выбираю спорт», «О вкусной и здоровой пище».	Учащиеся , родители и педагоги	в течение года	Диспетчер по питанию, Злобина И.Н. Зам по ПР Атласова Е.В.	
6.	Родительский всеобуч «Как поговорить с ребенком о ВИЧ?»	Родители учащихся 9-х кл.	I полугодие 2021 г.	Зам по ПР Атласова Е.В.	
7.	Занятия по первичной профилактике ВИЧ/СПИДа	Учащиеся 9-х классов	II полугодие 2022 г.	Зам по ПР Атласова Е.В.	
8.	Работа ШСП в профилактике конфликтов	Учащиеся , педагоги, родители	В течение года	Педагог-психолог Сохарева Т.Н. Атласова Е.В.	
9.	Акция “Добрые крышечки” профилактика буллинга в школе. В рамках Всемирного дня толерантности 16 ноября	Учащиеся 1-4 ;5-11 классов	ноябрь 2021	Педагог-психолог Сохарева Т.Н.	
10.	Проведение лекториев и бесед “Вопросы гигиены для девушек” “Личная гигиена юноши” “Нарушения осанки” “ Как снизить риск развития миопии ”	Учащиеся 1-11 класс	В течение года	Врач Лицея Кадникова С.Я.	
13.	Анкетирование по организации и качеству школьного питания	Учащиеся 9-11 кл. 9-11 кл.	В течение года	Диспетчер по питанию, Злобина И.Н.	
14.	Контроль за реализацией программы «Разговор о правильном питании»	Педагоги учащиеся 1-х, учащиеся 5-х классов.	В течение года	Диспетчер по питанию, Злобина И.Н.	
15.	Информационная компания «Город, свободный от табака» «Сообща, где торгуют смертью»	Учащиеся Родители педагоги	ноябрь 2021 март 2022г.	Зам. дир.по ПР Атласова Е.В.	
18.	Акция «Красная лента» в рамках всемирного дня борьбы со СПИДом	Обучающиеся; педагоги	1 декабря 2021г.	Зам. дир. по ПР Атласова Е.В.	
19.	Урок цифры «Безопасный интернет детям»	Учащиеся 8-х кл. классов, учащиеся нач. школы	декабрь 2021 февраль 2022	Кафедра информатики, классные руководители	
20.	Мероприятия в рамках ЕДП «Защити город от наркотиков»	Учащиеся 1-11 кл.	март 2022	Зам по ПР Атласова Е.В.	

				Классные руководители	
21.	День здоровья	Родители обучающихся	Апрель 2022	Классные руководители	
22.	Информационная компания «Знать. Помнить. Жить» в рамках Дня памяти жертв СПИДа «Екатеринбург- город свободный от табачного дыма!» в рамках Всемирного дня отказа от табака		Май 2022	Зам по ПР Атласова Е.В.	
23.	Оформление стенда «Береги здоровье» информацией о вакцинации, ЗОЖ, правильном питании профилактике ВИЧ /СПИД, др. социально обусл. заболеваний, профилактике депрессий и различных видов зависимостей.	Для всех субъектов образовательного процесса	сентябрь - май 2021-2022	Зам. дир. по ПР Атласова Е.В.	
24.	Участие в родительских собраниях по вопросам профилактики, социально-психологического тестирования ; своевременной вакцинации, туб - диагностики, оздоровления детей в летний период	родители	В течение учебного года	Врач Лицея Кадникова С.Я. Зам по ПР Атласова Е.В.	

№ п\п	Направления деятельности Мероприятия	Участники	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
Лечебно-профилактические мероприятия					
1.	Диспансеризация учащихся выпускных классов 9-х,11-х	Учащиеся	сентябрь 2021	Врач Кадникова С.Я Врачи ДГБ № 13 Классные руководители	
2.	Массовая вакцинация против гриппа	Учащиеся педагоги	октябрь	Врач Кадникова С.Я. Бригада ЦГБ№7	
3.	Туб. вакцинация учащихся	Учащиеся	с января по май результатам	МС Александрова Д.С.	

			«Диаскин-теста»		
4.	Организация работы консультационного пункта педагога – психолога	учащиеся родители педагога	в течение года	Педагог-психолог – Сохарева Т.Н. Атласова Е.В.	
5.	Диспансеризация классов 10-х	Учащиеся	декабрь 2021	Врачи ДГБ № 13 Классные руководители	
6.	Организация медосмотра педиатром учащихся 1 классов	Учащиеся	I полугодие	Врач Кадникова С. Я.	
7.	Диспансеризация учащихся, 7-х классов	Учащиеся	Январь-февраль 2022г.	Врач Кадникова С. Я. Врачи ДГБ № 13	
8.	Массовое флюорографическое обследование учащихся 9-11 кл. и работников школы	Учащиеся педагоги	III четверть 2022	Врач Кадникова С. Я.	
9.	Осмотр гинекологом девочек 9,10 классов	Учащиеся	сентябрь-декабрь 2021г.	Врач Кадникова С. Я.	
10.	Вакцинация учащихся 1-х кл. против клещевого энцефалита Вакцинация Гам Ковид Вак м	Учащиеся Педагоги с 12-18 лет	Март-апрель 2022г. Январь февраль 2022	Врач Кадникова С. Я. МС Александрова Д.С.	
11.	Амбулаторный прием	Учащиеся	Постоянно	Врач Кадникова С. Я.	
12.	Оказание первой медицинской помощи учащимися	Учащиеся	Постоянно	Врач Кадникова С. Я. МС Александрова Д.С.	
Общие мероприятия					
1.	Учет и заполнение листов здоровья учащихся 1-11 кл.	Классные руководители	До 20 сентября 2021 г.	Зам. по УВР Волкова И.А. Зам. по УВР Бражко Л.А. Врач Кадникова С.Я.	
2.	Участие в мероприятиях фестиваля «Екатеринбург - территория здоровья»	Педагоги, учащиеся 1-11 кл. родители	сентябрь - июнь 2021-2022	Зам по ПР Атласова Е.В.	

3.	“Неделя бега” (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	Учащиеся 5-11 кл.	сентябрь	Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
4.	День бега «Кросс Нации» (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	Учащиеся 10-х классов, педагоги	15 сентября	Зам. дир. по ВР Дмитриева Т.Н. Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
5.	Организация физкультминуток в классах с использованием мульт. ресурса «Зарядка со звездой»	Учащиеся 1-4 классов 5-6 х классов	I-четверть 2021	Зам. дир. по ПР Атласова Е.В. Классные руководители, педагоги-предметники	
6.	Неделя лыжного спорта (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	учащиеся 1-11 кл.	Февраль 2022	Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
7.	«Лыжня России» (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	учащиеся 1-11 кл. педагоги родители	февраль	Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
8.	Легкоатлетическая эстафета Кировского р-на «Весна Победы» (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	Учащиеся 9-11 кл.	Май 2022	Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
9.	Легкоатлетический забег (в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, режима по COVID)	Учащиеся 9-11 кл.	1 мая	Зав.каф. физ-ры Ведерникова Т.В.	
10.	Работа с мед. документацией (форма № 26, 63)		постоянно	Врач Кадникова С. Я.	
11.	Работа с детьми “группы риска” с отклонениями в поведении, слабой успеваемостью, пропусками	Учащиеся 1-11 кл.	по запросу	Педагог-психолог Сохарева Т.Н. Атласова Е.В.	
12.	Участие в заседании школьного ПМПК (обучающиеся ОВЗ)	родители, педагоги	не реже 1 раза в четверть	Врач Кадникова С.Я. Зам. дир. по УВР Бражко Л.А.	

13.	Контроль за организацией питания, работа в бракеражной комиссии	КПШБ	Постоянно	Врач Кадникова С. Я., диспетчер по питанию Злобина И.Н. Зав. произв. Жеянова Ю.В.
14.	Контроль за соблюдением санитарного режима по COVID		Постоянно	Врач Кадникова С. Я., зам. дир. АХЧ Бугаева С.А.
15.	Выявление и учет детей: - группы “повышенного риска” - из социально-неблагополучных семей - детей, вернувшихся из-за рубежа, за последние 3 года.	Учащиеся 1-11 кл	В течение года	Мед. работник школы – Кадникова С. Я. зам по ПР Атласова Е.В.
16.	Организация классных уголков профилактики	Учащиеся родители педагоги	в течение года	Классные руководители
17.	Социально-психологическое тестирование обучающихся на раннее выявления рисков к употреблению ПАВ	учащиеся с 7-11 класс классов	Сентябрь-октябрь 2021г.	Зам директора по ПР Атласова Е.В. Комиссия
18.	Мотивационная компания по участию во II этапе СПТ профилактических медицинских осмотрах	Учащиеся «группы риска» 13-18 лет, родители обучающихся	В течение II, III четверти 2021-2022 уч.г.г.	Педагог-психолог Сохарева Т.Н. Врач Кадникова С.Я.
19.	Соцопрос обучающихся : «Образ жизни подростка»	Учащиеся 5-11 х классов	В течение года	Педагог-психолог – Сохарева Т.Н., зам по ПР Атласова Е.В.
19.	Контроль за санитарным состоянием лица (наличием дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты у педагогов, организацией раздельного входа обучающихся, разведения потоков, организацией «обсерваторов», для обучающихся с признаками ГРИППА и ОРВИ)	педагоги	регулярный	Директор МАОУ Лицей №130 Артемьева И.А. Врач Кадникова С.Я. МС Александрова Д.С.

20.	Проведение соответствующего обучения и инструктажей для педагогов	педагоги	Август, сентябрь	Зам по УВР Бражко Л.А., специалист по ОТ и ТБ Ситдикова С.А.
21.	Контроль за проведением дезинфекции помещения медкабинета		по эпид. показаниям	М/С Александрова Д.С.
22.	Контроль по заполнению экрана заболеваемости ГРИППом и ОРВИ	Классные руководители		Зам дир по УВР Бражко Л.А. Врач Кадникова С.Я.
23.	Контроль за карантинными мероприятиями в классах с подтвержденным COVID	педагоги	по необходимости	Врач Кадникова С.Я. М/С Александрова Д.С. Классные руководители
24.	«Всемирный день борьбы с туберкулезом» Лекции; Сан. бюллетень	Учащиеся родители педагоги	Март	М/С Александрова Д.С.
25.	Контроль за пополнением лекарственными средствами мед. кабинета		Постоянно	Врач Кадникова С. Я.
26.	Контроль проведения уроков физкультуры	педагоги	в течение года	Кадникова С. Я., Зам.дир. по УВР
27.	Информирование педагогов и родителей о состоянии учащихся, после проведения медицинских осмотров	Родители педагоги	в течение года	Врач Кадникова С. Я., кл.руководители

Зам. директора по ПР



Е.В. Атласова

Врач



С.Я. Кадникова

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Лицей №130
(МАОУ Лицей №130)

ПРИКАЗ

02.09.2021

№ 401/3 - од

г. Екатеринбург

**Об утверждении Плана межведомственного взаимодействия МАОУ Лицей № 130 с ШО
МАОУ «ДГБ №13» на 2021-2022 учебный год**

В целях реализации «Школьного стандарта профилактики», формирования культуры здорового и безопасного образа жизни у обучающихся, совершенствования деятельности по профилактике наркомании, токсикомании и иных видов зависимостей, профилактики ВИЧ/СПИД и других социально-обусловленных заболеваний

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Комплексный План оздоровительных мероприятий МАОУ Лицей № 130 совместно с ШО МАОУ «ДГБ № 13» города Екатеринбурга, направленный на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, на профилактику зависимостей, инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей и подростков на 2021-2022 учебный год (Приложение 1)
2. Ответственность за исполнение Плана возложить на заместителя директора по ПР Атласову Е.В.

Директор



И.А. Артемьева

С приказом ознакомлена:

Е.В. Атласова